

ÖZEL BEYLİKDÜZÜ AYDINLAR KOLEJİ
SAĞLIK VE GÜVENLİK KILAVUZU-1
COVID-19



Değerli Aydınlar Koleji Ailesi,

Sizlere geçtiğimiz haftalarda duyurduğumuz gibi 21 Mart 2020 tarihinden beri devam eden uzaktan eğitim sürecimizi idari sonlandırarak, 17 Ağustos 2020 Pazartesi günü itibariyle okulumuzu açıyoruz.

Okulumuzun hijyen ve sağlık güvenliği açısından yüz yüze eğitim için hazırlanması çalışmaları tamamlanmıştır. Bu hazırlık aşamasında salgın veya küresel salgın süreçlerinde tıbbi konularda danışman olarak okulumuza yön verebilecek, okul doktorumuzla çalışıldığını ve desteklerini aldığımızı da belirtmek isteriz.

Tüm çalışanlarımız ve öğrencilerimizden Sağlık ve Milli Eğitim Bakanlıkları tarafından belirlenen, sosyal mesafe, hijyen ve maske kullanımı ile ilgili sağlık güvenliği kurallarına uymalarını bekliyoruz. Ancak bu önlemleri istisnasız uygularsak okulumuzun yüz yüze eğitim sürecini sorunsuz bir şekilde devam ettirmesi mümkün olacaktır. Göstereceğiniz hassasiyet için şimdiden teşekkür ederiz. Hepimizin sağlığı ve güvenliği için zorunlu olan bu kurallara hep birlikte uyum sağlayacağımıza olan güvenimiz tamdır.

Yürütülen çalışmaları ve tüm öğrencilerimiz, velilerimiz ve çalışanlarımız için geçerli olacak uygulama, uyarı ve hatırlatmaları bu kılavuz kapsamında dikkatinize sunarız. Kılavuzun Milli Eğitim ve Sağlık Bakanlığı yönergelerine ve hastalığın seyrine göre sık sık güncelleneceğini belirtmek isteriz.

1. OKUL BİNALARINA GİRİŞLER

- İlkokul ve Ortaokul öğrencileri ana kapıdan, Anaokulu öğrencilerimiz Anaokulu giriş kapısından girişleri yapacaktır.
- Çalışanlarımızı ve öğrencilerimizi her sabah bina girişlerinde görevlendirdiğimiz sağlık personelimiz karşılayacaktır.
- Her sabah okul bahçelerinde oluşturulan sosyal mesafeli alanlarda sıra ile giriş yapacak öğrenci, öğretmen ve personelimizin uygun koruyucu kıyafet giymiş sağlık personelimiz tarafından ateşi ölçülecektir.
- Ateşi 37 derecenin üzerinde olanlar kayıt altına alınacak, 15-20 dakika sonraki ikinci ölçümde ateşin tekrar 37 derecenin üzerinde olması durumunda gerekli izolasyon önlemleri uygulanacak ve gerekli tetkik ve tedavi aşamalarından geçmek üzere bir sağlık kuruluşuna yönlendirilecektir.
- Günlük olarak maske dağıtılacak, dezenfektan ve kolonya sunulacaktır.
- Bina girişlerine dezenfektan paspaslar yerleştirilmiştir. Paspaslara ayakkabıların tabanları tamamen ıslanana kadar basılması gerekmektedir.

2. KAPALI ALANLARDA ÇALIŞMA DÜZENİ

- Çalışanlarımızın çocuklarını okula getirmemeleri ve hiçbir şekilde ziyaretçi kabul etmemeleri çalışanlarımızın ve çocuklarımızın sağlığı için önem taşımaktadır.
- Okul binası içindeki ortak alanlarda ve beraber çalışma ortamlarında tüm öğrencilerin, öğretmenlerin ve çalışanların ağız ve burun bölgesini kaplayacak şekilde maske takması zorunludur.
- Tüm iletişimlerin ofislere gidilmeden telefon ya da e-posta üzerinden, toplantıların ise (ofiste yapılacak toplantılar dahil) çok zorunlu olmadıkça online yapılmasına özen gösterilmelidir.
- Ofislerde yapılması zorunlu görüşmeler en fazla 10 dakika tutulmalı, sosyal mesafe ve maske kurallarına uyulmalıdır. Diğer ofisleri ziyaret eden kişilerin mutlaka önceden ellerini dezenfekte etmeleri gerekmektedir.
- Fiziksel olarak yapılması gereken bütün toplantılarda oturma düzeni, maske takılması ve sosyal mesafe kuralına uyulması, toplantıların mümkün olduğunca online yapılması gerekmektedir.
- Tüm öğrencilerin, öğretmenlerin ve çalışanların kişisel eşya ve ekipmanlarının (kitap,kalem,silgi,telefon,bilgisayar vb.) dezenfeksiyonunu kendilerinin günlük olarak yapması beklenmektedir. Tüm ortak alanlarda ve sınıflarda dezenfektan/el antiseptiği bulundurulacak ve bitmesi durumunda yenilenecektir.
- Öğretmenlerin ve çalışanların zorunlu olmadığı sürece bir araya gelmemeleri, gerekli iletişimlerin telefon yoluyla yapılması, dinlenme zamanlarını uygunsa bahçede belirlenen alanlarda geçirmeleri beklenmektedir.
- Öğretmenler ve çalışanlar zorunlu haller dışında asansör kullanmamalı, asansörlere asılan bilgilendirme afişlerinin yönlendirmesi doğrultusunda binmeye özen gösterilmelidir.
- Klimalar aksi bildirilinceye kadar kullanılmayacaktır. Kullanım alanları sık sık havalandırılmalı, mümkünse pencereler sürekli açık tutulmalıdır.

3. HİJYEN ÖNLEMLERİ

- Okul binası sürekli, düzenli aralıklarla ve uygun temizlik, dezenfeksiyon, havalandırma işlemleri yapılmaktadır.
- Okul girişlerinde ve içerisinde uygun noktalara el dezenfektanları yerleştirilmiştir. Düzenli kontrolleri yapılarak sürekli dolu olmaları sağlanmaktadır.
- Çamaşır suyu ile tuvaletlerin, sprey dezenfektanlarla tüm kapı kolları, sık dokunulan ortak alanların 3 saatte bir dezenfeksiyonu yapılmaktadır.
- Gün sonunda yıkanabilen bezler sodyum hipoklorid veya başka bir dezenfektanla dezenfekte edilmektedir.
- Gün sonunda tüm yüzeylerin ve masa üstlerinin temizlik ve dezenfeksiyonu yapılmaktadır.
- Gün içinde üç saatte bir asansör düğme ve panelleri dezenfekte edilmektedir.
- Kullanılmış maske, siperlik, gözlük ve eldivenler, Okul içerisinde çeşitli noktalara yerleştirilmiş bulunan “maske ve eldiven özel atık kutularına” atılacak, usulüne uygun imha edilecektir.
- Yemekhane, servis, temizlik ve güvenlik firması çalışanlarına da eğitim verilerek kurumun çalışma ve hijyen kriterlerine uymalarının temini sağlanacaktır.
- Temizlik çalışanlarının kişisel hijyene, maske ve eldiven kullanımına ve bunların ne sıklıkta değiştireceklerine dikkat etmeleri eğitim ve bilgilendirme ile sağlanmaktadır.

4. SOSYAL MESAFE

- Kalabalık ortamlardan olabildiğince uzak durulması, tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınılması önemlidir.
- Özellikle kapalı alanlarda 3-4 adım/ 2 metrelik sosyal mesafe korunmalıdır.
- Okul girişinde, sınıflarda, okul bahçesinde, ofislerde, toplantı salonlarında, yemekhane ve servislerde sosyal mesafe kurallarına uygun şekilde işaretlenmiş ve belirlenmiş alanları dikkate almak zorunludur.
- Okul içinde öğrenciler ortak alan kullanımlarında sadece öğretmenlerinin gözetimi altında belirlenen alanları sosyal mesafe kurallarına uygun olarak kullanacaktır.
- Öğrenci yıl boyunca sınıflarda, yemekhanede ve serviste kendisi için belirlenmiş sandalye, koltuk, sıra, masa gibi araç-gereçleri kullanacaktır.
- Tuvalet ve lavabo kullanımı için konulmuş sosyal mesafe işaretlerine dikkat edilmesi gerekmektedir.

5. REVİR ÇALIŞMALARI

- Revir personelimiz her zaman koruyucu kıyafetler içinde ve dezenfeksiyon kurallarına uyarak hasta kabulü ve müdahalesi yapacaktır.
- Tıbbi atıklar özel torbalarında/kaplarında özel bir bölgede muhafaza edilerek haftada en az bir kez belediyeye teslim edilecektir.
- Revir ortamı sık sık havalandırılacaktır.
- Revir sedyesinin üzerindeki kağıt havlular her hastadan sonra atılacaktır.
- Revir zemin ve masa üstü temizliği her üç saatte bir %10 sodyum hipoklorid ile yapılacak, sık temas edilen yüzeyler ve sodyum hipoklorid kullanılması uygun olmayan tıbbi gereçler uygun dezenfektanlarla iki saatte bir/kullanım sonrası dezenfekte edilecektir.
- Acil durumlar dışında revirde randevu ile hasta muayenesi yapılacaktır. (15 dakikalık aralarla).
- Revire her defasında sadece bir hasta kabul edilecektir.
- Revire girmeden ve revirden çıkmadan önce el dezenfektanı kullanılarak ellerin dezenfekte edilmesi zorunludur.
- Ateş, öksürük, hapşırık, halsizlik, tat ve koku alma duyularında kayıp, ishal gibi hastalık belirtileri olan öğrenci, öğretmen ve çalışanımızın bu durumda okula gelmemeleri, aynı gün içinde bir sağlık kuruluşuna başvurmaları, teşhis ve istirahat raporlarını aynı gün içinde okula ulaştırmaları gerekmektedir.
- Okula geldikten sonra yukarıdaki hastalık belirtilerini gösteren hastalarımız sağlık kuruluşuna sevkleri öncesinde bir sağlık görevlimiz eşliğinde izolasyon odasında müşahade altına alınacaklar ve en kısa süre içinde ve uygun koşullarda bir sağlık kuruluşuna sevk edileceklerdir. Öğrencilerimiz için velisi gelmeden herhangi bir sevk işlemi yapılmayacaktır.

- Kendisi, aynı ortamda yaşayan aile üyeleri veya yakın temasta olduğu kişiler arasında COVID-19 teşhis edilen tüm öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve çalışanlarımızın bu bilgiyi okul yönetimi ile paylaşması zorunludur.
- Okul doktorumuz ve hemşiremiz tarafından tüm öğrencilerimize, öğretmenlerimize ve çalışanlarımıza düzenli aralıklarla COVID-19 pandemisi ve korunma yöntemlerine dair bilgilendirme toplantıları ve eğitimler yapılacaktır.

6. YEMEKHANEDEKİ DÜZENLEMELER VE UYGULAMALAR

- Yemekhanemizde alınan hijyen ve sağlık önlemleri şu şekildedir:
 - Yemekhane masa ve sandalye araları 2 metre olacak şekilde çapraz oturma düzeni yapılmıştır.
 - Tüm yemekhane çalışanlarının istisnasız önlük, bone, siperlik, maske ve eldiven kullanımı sağlanacaktır.
 - Her öğün sonrasında masa üstleri ve yemek servis alanlarının temizlik ve dezenfeksiyonu sağlanmaktadır. Gün sonunda yemekhane ve kantinde çamaşır suyu ve sprey ile detaylı temizlik ve dezenfeksiyonu yapılmaktadır.
 - Yemekhaneye giren tüm sebze ve meyveler uygun sistemlerle yıkanmakta, tüm paketli gıdaların paketleri silinmektedir.
 - Düzenli su ve yemek numunesi kontrolleri yapılmaktadır.
 - Bu dönemde açık su servisi yapılmayacak, kapalı ambalajlarda sunulacaktır.
 - Çatal, kaşık, bıçak, peçete ve kürdan tek kullanımlık kişiye özel olarak poşetlenecek, tuz ve karabiber de tek kullanımlık küçük poşetlerde dağıtılacaktır.

7. ZİYARETÇİLERLE İLGİLİ DÜZENLEMELER

- Servis hostesi ve şoförler, veliler, tanıtım için gelecek ziyaretçiler sağlık ve güvenlik şartları kapsamında 17.08.2020 tarihinden itibaren öğrencilerin okulda bulunduğu süre boyunca Okul binasına giriş yapamayacaklardır. Fiziksel görüşme mecburi ise danışmadan randevu alınması, sadece gerekli kişilerin görüşmeye gelmesi, görüşmeye çocuk getirilmemesi ve görüşmenin olabildiğince kısa tutulması gerekmektedir.
- Okulumuza kabul edilen tüm ziyaretçiler için okul giriş kuralları uygulaması takip edilecektir. Tüm randevulu görüşmelerin on-line yapılması teşvik edilmektedir. Çok zorunlu koşullarda yapılacak fiziksel görüşmelerde, randevulu ziyaretçilerin güvenlik personelimiz üzerinden giriş çıkış saatleri takip edilerek gidiş noktası dışında herhangi bir yere uğramamaları ve okulda sadece görüşme yapmayı planladığı ofisi kullanmaları gerekmektedir.
- Tüm ziyaretçilerin maske takması zorunludur. Okul binasına maskesiz ziyaretçi alınmayacaktır.
- Kuruma giriş yapan ziyaretçilerin ateş ölçümü güvenlik görevlileri tarafından yapılacaktır.
- 15 dakika arayla yapılan iki ölçümde ateşi 37 derecenin üzerinde olan ziyaretçiler okula alınmayacak ve günlük rapor kurum revirine iletilecektir.
- Okula girişte tüm ziyaretçilere dezenfektan/ el antiseptiği ya da kolonya sunulacaktır.
- Dışarıdan gelen kişisel kargoların okulumuza kabul edilmediğini hatırlatmak isteriz. Çiçek gibi gönderimler ve gıda siparişleri de bu dönemde okula kabul edilmeyecektir. Kuruma dışarıdan gelen kargo, paket, zarf vb evraklar güvenlik tarafından gerekli bekleme süresi ve sterilizasyonu yapılarak okula alınacaktır.

8. KORONAVİRÜS (COVID-19 HAKKINDA)

Koronavirüsler bilimsel çevrelerde uzun süredir bilinen bir virüs grubudur. Bu virüslerin bazıları sadece hayvanlarda görülür. Çoğu insan ömrünün bir döneminde bu virüslerle temas eder ve hastalığı hafif veya orta şiddette üst solunum yolu enfeksiyonu olarak geçirir. Ancak risk grubu kişilerde ve bazı vakalarda ağır bronşit veya zatürreye yol açarak ağır tablolara sebep olabilmektedirler. Özellikle küçük çocuklar, yaşlılar, bağışıklık sistemi bozukluğu olan kişiler risk altındadır. Bu virüs grubundan bazıları önceki yıllarda SARS (Ağır Akut Solunumsal Stres) ve MERS (Orta Doğu Solunumsal Stres) hastalıklarına yol açarak görüldükleri bölgelerde ve dünyada epidemi yapmışlar ve ölümlere sebep olmuşlardır. Aralık 2019 tarihinde Çin'in Wuhan bölgesinde yeni tanımlanan bir tür olan 2019 Novel Koronavirüs Enfeksiyonu (2019-nCoV) yaygın enfeksiyonlara ve ölümlere sebep olmuştur. Bu salgının dünyaya yayılmasını önlemek amacıyla bu bölgeye karantina uygulanması ve yolculuk kısıtlamalarına rağmen salgın birkaç ay içinde bütün dünyaya yayılmış ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından 12 Mart 2020 tarihinde küresel Pandemi ilan edilmiştir.

T.C. Sağlık Bakanlığı ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından önerilen başlıca korunma yöntemleri aşağıdaki gibidir:

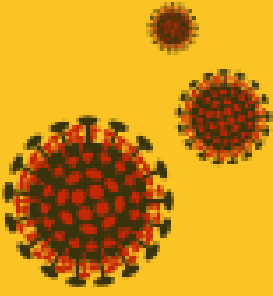
- **Sosyal Uzaklaşma:** Sosyal uzaklaşma, kalabalık ortamlardan, toplu etkinliklerden kaçınmak, mümkün olduğunda diğerlerine olan mesafeyi (en az bir metre, tercihen 2 metre) korumak anlamına gelir. Aydınlar Koleji'nin tüm üyelerinin sosyal uzaklaşma kavramını benimsemelerini öneriyoruz.
- **İzolasyon Süreci:** Geçtiğimiz 14 gün içinde herhangi bir ülkeye seyahat etmiş olan veya yakın bir zamanda herhangi bir ülkeye seyahat edecek olan tüm öğrenci, öğretmen ve çalışanlarımıza T. C. Sağlık Bakanlığı'nın önerdiği önlemler uyarınca Türkiye'ye giriş yaptıkları tarihten itibaren 14 günlük izolasyon sürecini tamamlamalarını tavsiye ediyoruz. Eğer bu durum sizin için geçerli ise, 14 günlük süreyi evinizde geçirmeniz ve 14 gün boyunca da diğer kişilerle temastan kaçınmanız tavsiye edilmektedir.
- **Hijyenik Korunma Yöntemleri:** Yaşam alanlarımızda ve kişisel temizliğimizde azami ölçüde hijyenik korunma yöntemlerine dikkat etmemizi önermekteyiz. T.C. Sağlık Bakanlığının hazırlamış olduğu detaylı korunma yöntemlerini de içeren bilgilendirme dokümanı ve Koronavirüs (COVID-19) Rehberine T. C. Sağlık Bakanlığı'nın internet sitesinden ulaşabilirsiniz .



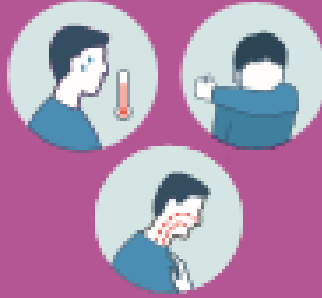
ELLERİMİZİ YIKAYALIM SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



Yeni Koronavirüs
solunum yolu
enfeksiyonu yapan
bir virüstür.



En çok karşılaşılan
belirtiler ateş,
öksürük ve solunum
sakıntısıdır.



Korunmak için
kalabalıktan
olabildiğince
uzak durulmalıdır.



Eller en az
20 saniye süreyle
su ve normal
sabunla yıkanmalıdır.



Ellerimizi ıslatıp
sabunu ellerimizin
bütün yüzeylerine
dağıtalım.



Avuçlarımızın içini
ve dışını iyice
ovalayalım.



Ellerimizi
bol su ile
durulayalım.

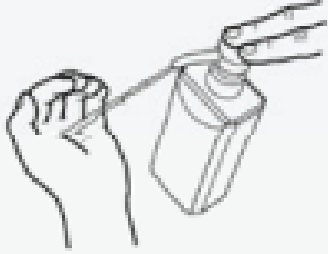


Musluğu, ellerimizi
kuruladığımız
kağıt havlu
ile kapatalım.

ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM

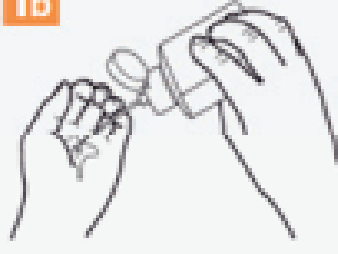
İşlem Süresi: 20 - 30 saniye

1a



Avucunuza ellerinizin tüm yüzeyine yetecek miktarda antiseptik maddeyi dökün;

1b

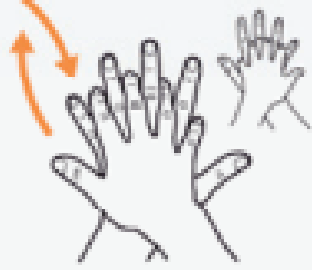


2



Avuç içlerinizi karşılıklı ovalayın;

3



Bir elinizin içini diğer elinizin dışına gelecek şekilde birleştirin ve parmak aralarını ovalayın;

4



Avuç içlerinizi birleştirerek parmak aralarını ovalayın;

5



Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı ters yönde kenetleyin ve ovalayın;

6



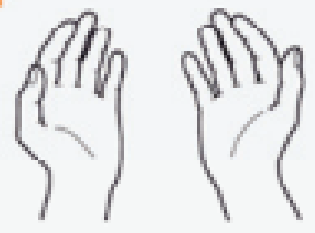
Raş parmaklarınızı diğer elinizin avucuyla kavrayarak ovun;

7



Parmak uçlarınızı birleştirerek diğer elinizin avuç içinde ovalayın;

8



Kuruduktan sonra elleriniz artık temizdir.

Ellerinizi sık yıkayınız



- ✓ Öksürük ve hapşırık sonrası
- ✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ✓ Yemek yemeden önce
- ✓ Tuvalete girerken ve çıkınca
- ✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

özel
beylikdüzü
aydınlara
koleji
ANAOKULU
İLKOKUL
ORTAOKUL